

SETTIMANA DEGLI ORTI: DAL 4 ALL'11 NOVEMBRE 2019

RACCONTO: "W LA FRUTTA"

“Possibile che devi sempre fare i capricci per mangiare la frutta!?” dice la mamma a Matteo che non vuole assolutamente mangiare la mela a merenda. “Quante volte ti devo spiegare che la frutta fa bene e che è anche molto buona?” gli ripete la mamma. “Io non la voglio neanche assaggiare” protesta Matteo rifiutandosi di assaggiare la mela. La mamma non sa proprio cosa fare. La frutta è un alimento molto importante per la salute e non si può crescere bene senza mangiarla. Pensa e ripensa, alla fine la mamma ha una bella idea. Prende una mela, una pera, una banana, un mandarino e li sbuccia con cura. Taglia tutto a pezzettini e li infila in alcuni stuzzicadenti lunghi. In fondo a ogni stuzzicadenti infila un’amarena e versa sopra alla frutta un po’ di succo di arancia in cui ha sciolto un cucchiaino di zucchero. Poi infila tutti gli spiedini di frutta in una grossa arancia e chiama Matteo. “Vieni a vedere cos’ho preparato!” dice la mamma. “Forte! Con che cosa sono fatti questi spiedini” chiede Matteo incuriosito. “Assaggiali e scopriilo da solo” gli suggerisce la mamma. Sentendo che il profumo è davvero invitante, Matteo assaggia il primo spiedino di frutta. “Che buono! E’ dolcissimo e ha un sapore fantastico. Cos’è?” chiede prendendo il secondo spiedino. “E’ la frutta che non vuoi mai mangiare!” dice la mamma “Te l’avevo detto che la frutta è buona e che fa bene”. “Avevi proprio ragione, mamma. Scusami. Chissà perché pensavo che non mi piacesse senza averla mai assaggiata. Adesso ne voglio mangiare sempre tanta... Anzi, sa cosa ti dico? Credo proprio che la frutta diventerà il mio alimento preferito.



CLASSIFICAZIONE DI ALIMENTI PIU' E MENO ADATTI ALLA NOSTRA SALUTE
PER LA MERENDA DI NOI BAMBINI



CARTELLONE REALIZZATO CON MATERIALE DI RECUPERO: SCATOLE DEI MEDICINALI, CATALOGHI DEI SUPERMERCATI, PIROTTINI PER I DOLCI E... TANTA FANTASIA





SIAMO ANCHE ANDATI IN PALESTRA A GIOCARE ABBIAMO FATTO LA STAFFETTA CON LA FRUTTA E LA VEDURA CON CUI GIOCHIAMO NELL'ANGOLO DELLA CASETTA, COSI' ABBIAMO ANCHE IMPARATO A CLASSIFICARE GLI OGGETTI E NEL FRATTEMPO CI SIAMO DIVERTITI TANTISSIMO!!!



OGGI, CHE ERA UNA BELLA GIORNATA, ABBIAMO PIANTATO I BULBI DEI TULIPANI...



CHE BUONO MANGIARE PANE FRESCO E MARMELLATA!



OGGI POI, PER FINIRE IN BELLEZZA, ABBIAMO ANCHE REALIZZATO LE CORONCINE DA RE E REGINA DEGLI ORTI CON RAFFIGURATE TANTE VERDURE COLORATE DA NOI!