



GIOCHI Minibasket – PULCINI/PAPERINE e BABY – Lezione_1

CLIP CHALLENGE N.1: Gioco COMBO!!!

Buongiorno bimbi, oggi giocheremo insieme ai vostri genitori. Siete pronti???

COSA VI SERVE???

Una palla che rimbalzi, un cerchio, 10 oggetti!!

INIZIAMO!!!

CERCHIO A TERRA

Metti il cerchio a terra e prova a saltarci dentro, tenendo la palla stretta in mano!! poi esci dal cerchio e prova a saltarci intorno. Riesci anche a fare un salto dentro e uno fuori senza perdere la palla??

FISSA UNA RIGA

A 3 passi dal cerchio fai una riga. Da dietro la linea prova a lanciare la palla dentro al cerchio. Ogni volta che fai centro corri a prendere un oggetto, vanno bene peluche, macchinine o altro e portalo in una base vicino alla partenza, ti serviranno dopo!!!

ATTENZIONE: ogni volta che vai a prendere un oggetto devi spostarti in modo diverso:

- Saltando come una rana
- Rotolando come una palla
- a 4 zampe come un leone
- strisciando come un serpente
- correndo all'indietro come un gambero, ...

LA BASE

Metti i 10 oggetti in una base 1 vicino alla linea di partenza.

Prendi un oggetto alla volta e partendo dalla linea portalo nel cerchio mentre fai rotolare la palla a terra, poi ritorna alla partenza correndo all'indietro.

Facile???

Allora adesso prova a farlo palleggiando!! Al ritorno torna correndo e palleggiando all'indietro!

Crea una seconda base in un'altra stanza e metti i 10 oggetti lì. Poi crea due ostacoli (una sedia, un cuscino o quello che trovi) tra il cerchio e la seconda base.



COMBO CHALLENGE

E ora diamo il via al percorso COMBO!!!

Pronto???

- Parti dalla linea di partenza con un oggetto in mano e una palla
- Fai zig zag tra gli ostacoli
- Salta un ostacolo grande
- Posa l'oggetto nel cerchio
- Fai canestro nella bacinella
- Passa sotto un ostacolo con la palla
- Saltella fino al cerchio
- Fai due giri intorno al cerchio mentre ci palleggi dentro.
- Arriva alla base, prendi il secondo oggetto e riparti finchè non sono finiti tutti i 10 oggetti in base.

Quanto ci hai impiegato???

Bravissimo!! ora prova a rifarlo per battere il tuo record... devi scendere di almeno 5 secondi!!!!